Fragebogen

Zur Ermittlung der richtigen Bachblüten-Mischung

Iris Apotheke

		Ja	Nein
1	Sie verbergen Ihre wahren Gefühle hinter einer Fassade.	☐	☐
2	Sie sind leicht ängstlich und nervös.	☐	☐
3	Sie sind anderen gegenüber kritisch und intolerant eingestellt.	☐	☐
4	Sie können nicht „nein“ sagen.	☐	☐
5	Sie wissen im Grunde, was Sie wollen, suchen aber die Bestätigung bei anderen.	☐	☐
6	Sie fürchten, Ihre Selbstbeherrschung zu verlieren.	☐	☐
7	Sie machen immer wieder die gleichen Fehler.	☐	☐
8	Sie sind besitzergreifend und übermäßig beschützend anderen gegenüber.	☐	☐
9	Sie haben eine rege Phantasie und träumen leicht vor sich hin.	☐	☐
10	Sie sind manchmal mit Ihrem Äußeren unzufrieden oder nicht selbstbewusst genug.	☐	☐
11	Sie haben viel Verantwortung zu tragen und fühlen sich dieser manchmal nicht gewachsen.	☐	☐
12	Sie lassen sich schnell entmutigen und sind schnell enttäuscht.	☐	☐
13	Sie reagieren leicht pessimistisch, sobald die Dinge schlecht laufen.	☐	☐
14	Sie sind mit sich selbst beschäftigt und sehr redselig.	☐	☐
15	Sie reagieren leicht neidisch, eifersüchtig und misstrauisch.	☐	☐
16	Sie hängen sehr an der Vergangenheit oder haben Heimweh.	☐	☐
17	Ihnen fehlt der richtige Schwung, oder Sie fühlen sich antriebslos.	☐	☐
18	Sie sind sehr ungeduldig und dadurch leicht reizbar.	☐	☐
19	Sie möchten eine Aufgabe mit mehr Selbstvertrauen angehen.	☐	☐

		Ja	Nein
20	Ihnen bereitet eine bevorstehende Situation, z.B. eine Flugreise, Sorgen.	☐	☐
21	Sie fühlen sich manchmal bekümmert, ohne genau zu wissen warum.	☐	☐
22	Ihr Pflichtgefühl treibt Sie dazu, sich immer durchzukämpfen, wobei andere Dinge zu kurz kommen.	☐	☐
23	Sie fühlen sich nach Herausforderungen ermüdet.	☐	☐
24	Sie fühlen sich in einer Situation leicht angesprochen und betroffen.	☐	☐
25	Sie sorgen sich stark um andere Menschen.	☐	☐
26	Sie sind über eine Nachricht oder Situation bestürzt.	☐	☐
27	Sie setzen sich zu hohe Maßstäbe.	☐	☐
28	Sie können sich schwer zwischen zwei Dingen entscheiden.	☐	☐
29	Sie fühlen sich betrübt nach einem plötzlichen Ereignis, wie z.B. einer persönlichen oder beruflichen Niederlage.	☐	☐
30	Sie benötigen einen Ansporn oder neuen Mut.	☐	☐
31	Ihr übermäßiger Enthusiasmus führt manchmal zur Überanstrengung.	☐	☐
32	Sie sind sehr ehrgeizig, fühlen sich dominant und unflexibel.	☐	☐
33	Sie können sich schwer an Veränderungen anpassen.	☐	☐
34	Sie sind gerne alleine, wollen aber nicht unnahbar und überlegen wirken.	☐	☐
35	Sie haben das Gefühl, dass sich Ihre Gedanken immer um dasselbe drehen.	☐	☐
36	Sie haben viele Interessen, sind aber unschlüssig, welcher Weg richtig ist.	☐	☐
37	Sie reagieren gleichgültig und setzen sich nicht gerne mit Unangenehmem auseinander.	☐	☐
38	Sie verspüren Selbstmitleid und Verbitterung.	☐	☐